

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель департамента
образования администрации
города Липецка



А.В. Бедрова

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель департамента по
физической культуре и спорту
администрации города Липецка



К.Д. Казакова

Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

I. Общие положения

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее – Указ Президента Российской Федерации) и в рамках реализации пунктов 27¹, 27² плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022 г. № 2865-р), федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Цели проведения Президентских состязаний:

– укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

– воспитание всесторонне гармонично развитой личности;

– выявление талантливых детей;

Задачи Президентских состязаний:

– пропаганда здорового образа жизни;

– становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

– определение уровня физической подготовленности обучающихся;

– определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.

II. Место и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в три этапа: школьный, муниципальный, региональный.

I (школьный) этап – проводится до 15 апреля 2024 года в общеобразовательных организациях;

II (муниципальный) этап – проводится до 15-16 мая 2024 года в городе Липецке на базе МАУ СШ №30 (ул. С.Л. Коцаря, 1)

Победители муниципального этапа направляются для участия в III этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

III. Организаторы мероприятия

Непосредственное проведение II этапа Президентских состязаний осуществляют департамент образования администрации города Липецка и департамент по физической культуре и спорту города Липецка.

Для проведения II этапа:

- создаются муниципальные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапа;
- разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях;
- формируются соответствующие судейские коллегии и жюри теоретического конкурса, которые определяют систему проведения и организуют соревнования и конкурсы, определяют победителей и призеров этапов, рассматривают протесты участников соревнований.

Общее руководство подготовкой к проведению муниципального этапа осуществляется организационным комитетом, который осуществляет следующие функции:

- рассматривает возникающие спорные вопросы при подаче заявок на участие в региональном этапе и принимает решение о допуске класс-команд;
- организывает подготовку и рассылку информационных писем;
- осуществляет контроль над работой главной судейской коллегии (далее – ГСК) и Жюри теоретического конкурсов муниципального этапа (далее – Жюри);
- совместно с ГСК и Жюри рассматривает протесты, поданные руководителями классов-команд;
- согласовывает программу проведения муниципального этапа Президентских состязаний;
- готовит отчет о проведении Президентских состязаний на всех этапах;

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения соревнований;
- подводит итоги выступления классов-команд;
- определяет победителей и призеров Президентских состязаний;
- рассматривает совместно с оргкомитетом протесты.

Состав Жюри теоретических конкурсов формируется из числа представителей организаторов Президентских состязаний, специалистов в сфере образования, физической культуры и спорта, культуры.

Жюри осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения теоретического конкурса;
- оценивает выступления классов-команд в теоретическом конкурсе;
- определяет победителей и призеров в теоретическом конкурсе;
- рассматривает совместно с оргкомитетом протесты.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н « Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников 2023-2024 учебного года принимает участие класс-команда 6 класса (2010-2011-2012 гг.рр.).

В муниципальном этапе Президентских состязаниях участвуют:

- городские класс - команды (класс -команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе: 12 участников (6 юношей и 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

В состав класс -команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2023 года;
- обучающиеся, прошедшие не менее одного этапа Президентских состязаний.

К участию допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательной организации с 1 сентября 2023 года.

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаниях **не допускаются** класс-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

– представившие заявку на участие позже установленного срока.
 Все участники класс -команды должны иметь **единую спортивную форму с нагрудными номерами.**

V. Программа мероприятия

В течение мероприятия звучит музыка, работает ведущий (комментирует соревнования).

09:00 – торжественное открытие мероприятия;

09:15 – разминка;

09:30 – 14:40 - спортивная часть мероприятия;

14:40 – подведение итогов;

15:00 – награждение победителей и призеров.

№ п/п	Вид программы	Количество участников		зачет
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1.	Подвижные игры (эстафеты)	6 (городская класс-команда)	6 (городская класс-команда)	Командный
2.	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
3.	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный

Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах.

Подвижные игры (эстафеты)

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе 10 человек (5ю+5д), городские класс команды, в составе 4 человек (2ю + 2д), сельские класс команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену участников (1 юноша и 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

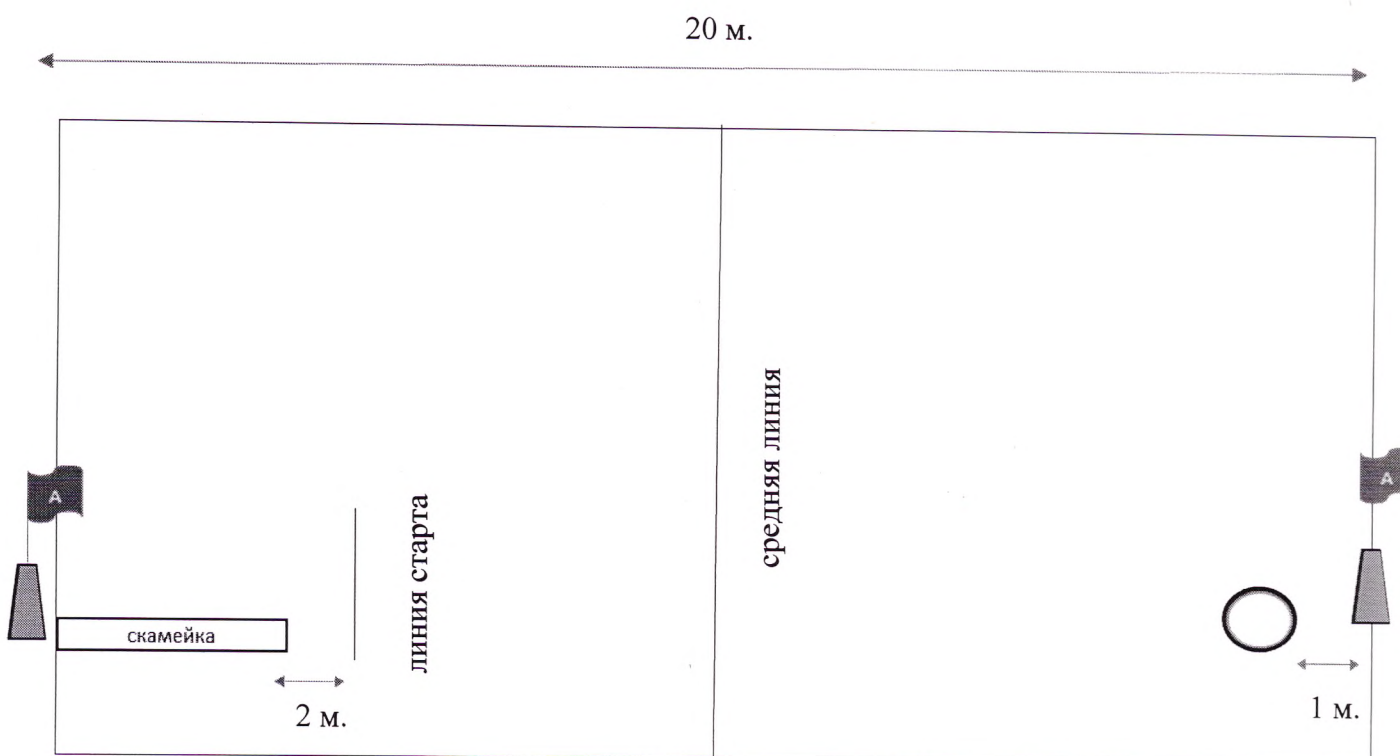


Рисунок 1.

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближней края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является «Беговая эстафета 2 x 2».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

Программа соревнований

1. Встречный спринт

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

2. Скакалка

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполнить 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

3. Баскетбол (баскетбольный мяч № 5)

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

4. Мяч партнеру

Участник после команды «Марш!» бежит с волейбольным мячом в руках до обруча, оставляет его в обруче, берет баскетбольный мяч (он находился в обруче перед началом проведения эстафеты), далее обегает на повороте КС и возвращается обратно для передачи эстафеты. Далее все повторяется.

5. Беговая

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 классов),.

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ГБУ ДО «СТЦ ЛО» (<https://www.stc-48.ru/>).

Участнику класс -команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- спортивные династии;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в виде тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время для прохождения теста – 10 минут.

VI. Условия подведения итогов

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс - командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент:

- спортивное многоборье – 2;
- теоретический конкурс, подвижные игры – 1;

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший

результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 10-ти лучших результатов (5 юношей и 5 девушек) среди городских классов-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете **спортивного многоборья** места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек городских и сельских класс-команд. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м.

Победители и призёры в командном зачете в **подвижных играх** определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех пяти эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее- имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

Победители и призеры в командном зачете **теоретического конкурса** определяются по наибольшей сумме баллов 10-ти лучших результатов участников (5 юношей и 5 девушек) городских классов-команд и 4-х – сельских классов-команд (2 юноши и 2 девушки).

VII. Награждение

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете награждаются грамотами департамента образования администрации города Липецка.

VIII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение I этапов Президентских состязаний осуществляется за счет средств муниципального бюджета и внебюджетных средств организаций, участвующих в их проведении.

Финансирование II этапа оплата работы ГСК, судей обслуживающего персонала, медицинского работника за счет средств, выделенных департаменту по физической культуре и спорту в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Липецке», награждение за счет средств департамента образования администрации города Липецка.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соответствующих видов спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспорта России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Х. Заявки

Заявки на участие в Президентских состязаниях подаются не позднее 6 мая 2024 года.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

– **общую фотографию класса-команды (размер 20x30 см) в 2-х экземплярах**, заверенную директором и печатью общеобразовательной организации;

– **заявку на участие по установленной форме;**

– **паспорт или свидетельство о рождении (копия, заверенная подписью директора общеобразовательной организации и печатью);**

– **справки школьников с фотографией 3x4**), заверенные директором общеобразовательной организации не ранее 1 апреля 2023 года и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося; с указанием Ф.И.О., даты рождения, класса.

– **согласие родителей** или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды (приложение 2 к Положению);

– **страховой полис** обязательного медицинского страхования на каждого участника;

– **выписки из электронного школьного журнала** (скриншот страниц электронного школьного журнала) с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2023-2024 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации либо **копии обложки, страниц журнала с оценками** по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь и май 2023-2024 учебного года и **страницы «Общие сведения об обучающихся»** журнала 2023-2024

учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;

– **копии итогового протокола командного первенства соревнований школьного этапа Президентских состязаний**, подписанного главным судьей, главным секретарем и заверенного печатью проводящей организации;

– **копии протоколов тестирования по программе «Спортивного многоборья»** участников класса-команды на школьном этапе, подписанного главным судьей, главным секретарем и заверенные печатью проводящей организации.

Итоговые протоколы проведения школьного должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций.

Согласие

Я, _____

зарегистрированный(ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г.

№152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку главной судейской коллегией и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием _____

Ф.И.О. ребёнка

в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Предоставляю ГСК и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. ГСК и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес ГСК и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, ГСК и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « _____ » _____ 2024 года

Подпись: _____ / _____ /