

Физкультурно-оздоровительный проект  
«Липецк в спорте»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
На ИЮНЬ 2024 года**

**Советский округ**

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
<b>Занятия для взрослых (18+)</b>			
<b>МАОУ №59 «Перспектива»</b> пр-д Сержанта Кувшинова, 5А (спортивный зал)	 <b>Александр Бабин</b>	Бадминтон  +7 915-858-84-08	Вторник 21:00-22:00
ул. Циолковского, 31а (зал спортивной гимнастики)	 <b>Андрей Попов</b>	Оздоровительная гимнастика  +7 (4742) 74-93-52 +7 (4742) 74-93-67	Понедельник 18:00-19:00 <b>С 3.06 перенос занятия на 5.06</b>
ул. Циолковского, 31а (зал художественной гимнастики)	 <b>Виктория Карева</b>	Оздоровительная гимнастика  +7 (4742) 74-93-52 +7 (4742) 74-93-67	Пятница 18:00-19:00
ул. Терешковой, 27 (спортивный зал)	 <b>Татьяна Дергунова</b>	Йога  +7 (4742) 34-87-48	Среда Пятница 09:00-10:30 <b>До 10.06.</b>
ул. Терешковой, 27 (спортивный зал)	 <b>Марина Леденева</b>	Суставная гимнастика  +7 (4742) 34-87-48	Вторник Четверг 09:00-10:30
Стадион «Авиатор» (военный городок)	 <b>Инга Павлова</b>	Беговые тренировки +7-904-697-45-07	Четверг 20:00-21:00
<b>Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)</b>			
<b>Центральная городская библиотека им С.А. Есенина</b> ул. Космонавтов, 15/3	 <b>«Активное долголетие»</b>	Клуб любителей шахмат  +7 (4742) 23-54-42 +7 (4742) 25-01-45	Будни 15:00-16:00
<b>Стадион «Металлург» спортзал</b> ул. Первомайская, 55	 <b>«Активное долголетие»</b>	Йога для начинающих  тел. 1111	Вторник 10:00-12:00
<b>Стадион «Металлург»</b> ул. Первомайская, 55	 <b>«Активное долголетие»</b>	Скандинавская ходьба  тел. 1111	Понедельник 9:00-10:00 Среда 10:00-

	<b>«Активное долголетие»</b>		11:00
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс (рядом с СОШ №46) ул. Титова, 8Г</b>		Оздоровительное плавание тел. 1111	Понедельник Среда <b>С 1 по 16.06</b> 11:15-12:00
<b>ДС «Звёздный» (МАОУ ДО №11, Терешковой, 13, хореографический зал)</b>		Оздоровительная гимнастика тел. 28-85-66 +7-906-594-98-38- Валентина Алексеевна	Среда, Воскресенье 11:00-12:00
<b>Занятия для всех возрастных категорий</b>			
<b>Стадион «Металлург» ул. Первомайская, 55</b>		Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом +7 904-288-14-88 (Александр)	Вторник Четверг 17:00-20:00
<b>МАОУ №59 «Перспектива» пр-д Сержанта Кувшинова, 5А</b>	 <b>Артем Сорокин</b>	Занятия регби (любительский уровень, 15+) +7 919-166-75-38	Четверг 20:00-21:30 Суббота 20:00-21:30
<b>ул. Детская, 2а</b>	 <b>Вячеслав Лупонос</b>	День борьбы +7 903-863-77-22	Воскресенье 11:00-13:00

### Правобережный округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
<b>Занятия для взрослых (18+)</b>			
<b>Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5</b>		Клуб любителей скандинавской ходьбы «ШАГИ К ЗДОРОВЬЮ» + 7 (4742) 48-27-89	Четверг 18:30-19:30 Воскресенье 10:00 -11:00
<b>Стадион «Янтарь» ул. Гранитная, 2А</b>	 <b>Илья Зиянгиров</b>	Футбол +7 919-168-62-27	Воскресенье 09:00 – 10:00
<b>Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)</b>			
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс (рядом с СОШ №14) ул. Железняка, 28А</b>		Суставная гимнастика +7 (4742) 37-03-58	Воскресенье 16:00

«Парк Свободный сокол» (беседка)		Оздоровительная гимнастика +7 (4742) 23-54-42 +7 (4742) 25-01-45	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница 10:00-11:00
ДК «Сокол» пл. Константиновой, 3	 «Активное долголетие»	Оздоровительная гимнастика с элементами йоги +7 (4742) 23-54-42 +7 (4742) 25-01-45	Понедельник 09:45-10:45
Верхний парк (у памятника Ленину)		Оздоровительная гимнастика +7-961-034-25-25	Вторник Четверг Воскресенье 09:00-10:00

### Занятия для всех возрастных категорий

Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5	Все категории населения (в том числе лица с ОВЗ)	Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО: +7 (4742) 48-27-23	Будни 12:00-14:30 20:00-22:30 Выходные дни 18:00-22:30
		Интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) (консультация специалиста) +7 (4742) 48-27-23	Среда 15:00-16:00
Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5	 Наталья Высоцкая	Волейбол для всех +7 (4742) 48-17-02 +7 952-591-07-53	<u>9.06.2024</u> <u>23.06.2024</u> 15:30-16:15

### Левобережный округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
<b>Занятия для детей и подростков</b>			
ул. Моршанская, 22 (парковая зона)	 Лавров Игорь	Футбол +7-904-287-68-16 +7 (4742) 43-94-17	Среда Пятница 13:00-14:30
ул. Энергостроителей, 5а (спортивный зал)	 Холодова Оксана	Настольный теннис +7-904-690-25-22 +7 (4742) 43-94-17	Среда 17:00-18:30 До 17.06
<b>Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)</b>			

ул. Энергостроителей, 5а (спортивный зал)	 <b>Любовь Зайцева</b>	Дворовые игры +7 (4742) 43-94-17	Пятница 13:00-14:00
парк Metallургов, центральный вход	 <b>Территория Здоровья</b>	Оздоровительная гимнастика +7-961-034-25-25	Вторник Четверг 09:00-10:00 Среда 10:00-11:00
<b>Занятия для всех возрастных категорий</b>			
пл. Мира, 6а	 <b>Алексей Кафанов</b>	Школа скалолазания «Ескалада» +7 (920) 534-77-64	Понедельник 17:00-18:00

### Октябрьский округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
<b>Занятия для детей и подростков</b>			
ул. Стаханова, 15 (цокольное помещение МБОУ СШ № 42) при хорошей погоде: стадион при школе	 <b>Елена Королева</b>	Беговел +7-915-550-11-83	Понедельник 18:30-19:30
<b>Занятия для взрослых (18+)</b>			
пр. Победы, д. 130 (спортивный зал)	 <b>Леденева Марина</b>	Суставная гимнастика +7 (4742) 34-87-48	Вторник 09:00-10:30
ул. Стаханова, 10а (тренажерный зал)	 <b>Шараф Маликов</b>	Пауэрлифтинг (силовое троеборье) +7 920-524-52-11	Понедельник Четверг 17:00-18:00
<b>Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)</b>			
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя»</b> ул. Ильича, 31а (стадион)	 <b>ПЛАМЯ</b>	«Северная ходьба» +7 (4742) 73-15-40	Понедельник Среда 10:00-11:00
«Парк Победы» Автодром	 <b>Территория Здоровья</b>	Оздоровительная гимнастика +7 (4742) 23-54-42 +7 (4742) 25-01-45	Среда Пятница 18:00-19:00
«Парк Победы» (деревянная площадка)	 <b>Территория Здоровья</b>	Йога для начинающих и динамическая суставная гимнастика +7-961-034-25-25	Понедельник Четверг Суббота 10:00-11:00

<p>«Маяк» ул. Волгоградская, 8</p>		<p>Оздоровительная гимнастика +7-961-034-25-25</p>	<p>Вторник Четверг 11:00-12:00</p>
<p><b>Занятия для всех возрастных категорий</b></p>			
<p><b>Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя»</b> ул. Ильича, 31А (стадион)</p>		<p>Интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) (консультация специалиста) +7 (4742) 73-15-40</p>	<p>Вторник 14:00-15:00</p>
	<p>Все категории населения (в том числе лица с ОВЗ)</p>	<p>Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО</p>	<p>Ежедневно 07:00-21:00</p>