










Физкультурно-оздоровительный проект
«Липецк в спорте»



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
на ФЕВРАЛЬ 2024 года**

Советский округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
Занятия для взрослых (18+)			
МАОУ №59 «Перспектива» пр-д Сержанта Кувшинова, 5А (спортивный зал)	 Александр Бабин	Бадминтон +7 915-858-84-08	Вторник 21:00-22:00
ул. Циолковского, 31а (зал спортивной гимнастики)	 Андрей Попов	Оздоровительная гимнастика +7 (4742) 74-93-52 +7 (4742) 74-93-67	Суббота 17:00-18:00
ул. Циолковского, 31а (зал художественной гимнастики)	 Виктория Карева	Оздоровительная гимнастика +7 (4742) 74-93-52 +7 (4742) 74-93-67	Воскресенье 18:00-19:00
ул. Терешковой, 27 (спортивный зал)	 Татьяна Дергунова	Йога +7 (4742) 34-87-48	Среда Пятница 09:00-10:30
ул. Терешковой, 27 (спортивный зал)	 Марина Леденева	Суставная гимнастика +7 (4742) 34-87-48	Вторник Четверг 09:00-10:30
Стадион «Авиатор» (военный городок)	 Инга Павлова	Беговые тренировки +7-904-697-45-07	Четверг 20:00-21:00
Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)			
Центральная городская библиотека им С.А. Есенина ул. Космонавтов, 15/3	 «Активное долголетие»	Клуб любителей шахмат +7 (4742) 23-54-42 +7 (4742) 25-01-45	Будни 15:00-16:00
Стадион «Металлург» спортзал ул. Первомайская, 55	 «Активное долголетие»	Йога для начинающих тел. 1111	Вторник 09:30-12:30
Стадион «Металлург» ул. Первомайская, 55	 «Активное долголетие»	Скандинавская ходьба тел. 1111	Среда 11:00-12:00

	«Активное долголетие»		
Физкультурно-оздоровительный комплекс (рядом с СОШ №46) ул. Титова, 8Г		Оздоровительное плавание тел. 1111	Понедельник Среда 11:15-12:00
Физкультурно-оздоровительный комплекс (рядом с СОШ №46) ул. Титова, 8Г	 Наталья Лялина	Цигун +7 980-253-88-74	Понедельник 10:00 – 13:00 Четверг 17:40 – 19:40
Занятия для всех возрастных категорий			
Стадион «Металлург» ул. Первомайская, 55		Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом +7 904-288-14-88 (Александр)	Вторник Четверг 17:00-20:00
МАОУ №59 «Перспектива» пр-д Сержанта Кувшинова, 5А	 Артем Сорокин	Занятия регби (любительский уровень, 15+) +7 919-166-75-38	Четверг 20:00-21:30 Суббота 20:00-21:30
ул. Детская, 2а	 Вячеслав Лупоносов	День борьбы +7 903-863-77-22	Воскресенье 11:00-13:00
Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5		Бесплатное массовое катание	Вторник, четверг 10:00 до 11:00

Правобережный округ


АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
Занятия для взрослых (18+)			
Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5		Клуб любителей скандинавской ходьбы «ШАГИ К ЗДОРОВЬЮ» + 7 (4742) 48-27-89	Четверг 18:30-19:30 Воскресенье 10:00 -11:00
Стадион «Янтарь» ул. Гранитная, 2А	 Илья Зиянгилов	Футбол +7 919-168-62-27	Воскресенье 09:00 – 10:00
Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)			
Физкультурно-оздоровительный		Сушавная гимнастика /оздоровительное плавание +7 (4742) 37-03-58	Среда 14:30-15:30


комплекс (рядом с СОШ №14) ул. Железнякава, 28А			
Физкультурно-оздоровительный комплекс (рядом с СОШ №14) ул. Железнякава, 28А		Оздоровительное плавание +7 (4742) 37-03-58	Вторник Четверг 12:15-13:15
«Парк Свободный сокол» (беседка)		Оздоровительная гимнастика +7 (4742) 23-54-42 +7 (4742) 25-01-45	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница 10:00-11:00
ДК «Сокол» пл. Константиновой, 3		Оздоровительная гимнастика с элементами йоги +7 (4742) 23-54-42 +7 (4742) 25-01-45	Понедельник 09:45-10:45
Верхний парк (у памятника Ленину)		Оздоровительная гимнастика +7-961-034-25-25	Вторник Четверг 09:00-10:00

Занятия для всех возрастных категорий

Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5	Все категории населения (в том числе лица с ОВЗ)	Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО: +7 (4742) 48-27-23	Будни 12:00-14:30 20:00-22:30 Выходные дни 18:00-22:30
		Интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) (консультация специалиста) +7 (4742) 48-27-23	Среда 15:00-16:00
Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5	 Наталья Высоцкая	Волейбол для всех +7 (4742) 48-17-02 +7 952-591-07-53	<u>11.02.2024</u> <u>25.02.2024</u> 15:30-16:15

Левобережный округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
Занятия для детей и подростков			
ул. Моршанская, 22 (парковая зона)	 Лавров Игорь	Кроссфит +7-904-287-68-16 +7 (4742) 43-94-17	Среда Пятница 15:30-17:00

ул. Энергостроителей, 5а (спортивный зал)	 Холодова Оксана	Настольный теннис +7-904-690-25-22 +7 (4742) 43-94-17	Среда 17:00-18:30
--	---	---	----------------------

Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)










Бассейн «Матырский» ул. Уральская, 5а		Оздоровительное плавание (группа ВОИ) +7 (4742) 49-41-97	Понедельник Пятница 09:00-12:15
Бассейн «Матырский» ул. Уральская, 5а		Оздоровительное плавание тел. 1111	Вторник Четверг 14:15-15:15
ул. Энергостроителей, 5а (спортивный зал)	 Любовь Зайцева	Оздоровительная гимнастика +7-904-687-92-10 +7 (4742) 43-94-17	Пятница 09:30-11:00
парк Metallургов, центральный вход		Оздоровительная гимнастика +7-961-034-25-25	Вторник Четверг 09:00-10:00 Среда 10:00-11:00

Занятия для всех возрастных категорий

пл. Мира, 6а	 Алексей Кафанов	Школа скалолазания «Ескалада» +7 (920) 534-77-64	Понедельник 17:00-18:00
--------------	---	--	----------------------------

Октябрьский округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
Занятия для детей и подростков			
ул. Стаханова, 15 (цокольное помещение МБОУ СШ № 42) при хорошей погоде: стадион при школе	 Елена Королева	Беговел +7-915-550-11-83	Суббота 09:00-10:00
ул. Ильича, 36а (спортивная площадка)	 Алексей Больных	Подвижные игры с мячом +7-980-265-11-72 +7 (4742) 36-70-79	Среда Пятница 15:30-17:00
пр. Победы, 130 (стадион ОУ №70)	 Александр	Футбол +7-910-358-94-17 +7 (4742) 41-58-65	Четверг 15.30-17.00 Суббота 13:00-14.30

	Родионов		
Занятия для взрослых (18+)			
пр. Победы, д. 130 (спортивный зал)	 Екатерина Безнос	Суставная гимнастика +7 929-013-75-40 +7 (4742) 41-58-65	Вторник 09:00-10:30
ул. Стаханова, 10а (тренажерный зал)	 Шараф Маликов	Пауэрлифтинг (силовое троеборье) +7 920-524-52-11	Понедельник Четверг 17:00-18:00
Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)			
ул. Теперика, 1 (сквер)		Скандинавская ходьба +7 (4742) 37-03-58	Четверг 10:00-11:00
Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя» ул. Ильича, 31а (стадион)		«Северная ходьба» +7 (4742) 73-15-40	Понедельник Среда 09:30-10:30
Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя» ул. Ильича, 31а (бассейн)		Оздоровительное плавание +7 (4742) 73-15-40	Понедельник Среда 10:15-11:00
«Парк Победы» Автодром		Оздоровительная гимнастика +7 (4742) 23-54-42 +7 (4742) 25-01-45	Среда Пятница 08:00-09:00
«Парк Победы»		Цигун +7-961-034-25-25	Понедельник Четверг 10:00-11:00
«Маяк» ул. Волгоградская, 8		Оздоровительная гимнастика +7-961-034-25-25	Вторник Четверг 11:00-12:00
Занятия для всех возрастных категорий			
Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя» ул. Ильича, 31А (стадион)		Интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) (консультация специалиста) +7 (4742) 73-15-40	Вторник 14:00-15:00
	Все категории населения (в том числе лица с ОВЗ)	Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Ежедневно 07:00-21:00