Физкультурно-оздоровительный проект
«Липецк в спорте»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

на ОКТЯБРЬ 2023 года

Советский округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
Занятия для детей и подростков			
Физкультурно-оздоровительный комплекс (рядом с СОШ №46) ул. Титова, 8Г	**Анатолий Ткаченко**	Занятия по воркауту для детей и подростков (12-18 лет) из малоимущих и малообеспеченных семей **+7 920-244-70-67**	Понедельник 19:00-20:00
Занятия для взрослых (18+)			
МАОУ №59 «Перспектива» пр-д Сержанта Кувшинова, 5А (спортивный зал)	**Александр Бабин**	Бадминтон **+7 915-858-84-08**	Вторник 21:00-22:00
ул. Циолковского, 31а (зал спортивной гимнастики)	**Андрей Попов**	Оздоровительная гимнастика **+7 (4742) 74-93-52** **+7 (4742) 74-93-67**	Суббота 17:00-18:00
ул. Циолковского, 31а (зал художественной гимнастики)	**Виктория Карева**	Оздоровительная гимнастика **+7 (4742) 74-93-52** **+7 (4742) 74-93-67**	Воскресенье 17:00-18:00
ул. Терешковой, 27 (спортивный зал) При хорошей погоде: Стадион «Авиатор» (военный городок)	**Татьяна Дергунова**	Йога Суставная гимнастика **+7 (4742) 34-87-48**	Среда Пятница 09:00-10:30
Стадион «Авиатор» (военный городок)	**Инга Павлова**	Беговые тренировки **+7-904-697-45-07**	Четверг 20:00-21:00
Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)			
Нижний парк площадка для любителей шахмат	**«Активное долголетие»**	Клуб любителей шахмат **+7 (4742) 23-54-42** **+7 (4742) 25-01-45**	Будни 14:00-16:00
Стадион «Металлург» ул. Первомайская, 55	**«Активное долголетие»**	Йога для начинающих **тел. 1111**	Вторник 09:30-12:30

Стадион «Металлург» ул. Первомайская, 55	**«Активное долголетие»**	Скандинавская ходьба **тел. 1111**	Среда 10:00-11:00
Физкультурно-оздоровительный комплекс **(рядом с СОШ №46)** **ул. Титова, 8Г**		Оздоровительное плавание **тел. 1111**	Понедельник Среда 11:15-12:00
Занятия для всех возрастных категорий			
Стадион «Металлург» ул. Первомайская, 55		Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом **+7 904-288-14-88** **(Александр)**	Вторник Четверг 17:00-20:00
МАОУ №59 «Перспектива» пр-д Сержанта Кувшинова, 5А	**Артем Сорокин**	Занятия регби (любительский уровень, 15+) **+7 919-166-75-38**	Четверг 20:00-21:30 Суббота 20:00-21:30
ул. Детская, 2а	**Вячеслав Лупоносов**	День борьбы **+7 903-863-77-22**	Воскресенье (кроме 29.10.2023) 11:00-13:00

Правобережный округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
Занятия для взрослых (18+)			
Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5		Клуб любителей скандинавской ходьбы «ШАГИ К ЗДОРОВЬЮ» **+ 7 (4742) 48-27-89**	Четверг 18:30-19:30 Воскресенье 10:00 -11:00
Стадион «Янтарь» ул. Гранитная, 2А	**Илья Зиянгиров**	Футбол **+7 919-168-62-27**	Воскресенье 09:00 – 10:00
Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)			
Физкультурно-оздоровительный комплекс **(рядом с СОШ №14)** ул. Железнякова, 28А		Суставная гимнастика /оздоровительное плавание **+7 (4742) 37-03-58**	Среда 14:30-15:30
Физкультурно-оздоровительный комплекс **(рядом с СОШ №14)** ул. Железнякова, 28А		Оздоровительное плавание **+7 (4742) 37-03-58**	Вторник Четверг 12:15-13:15

«Парк Свободный сокол» (беседка)		Оздоровительная гимнастика **+7 (4742) 23-54-42** **+7 (4742) 25-01-45**	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница 10:00-11:00
ДК «Сокол» **пл. Константиновой, 3**	**«Активное долголетие»**	Оздоровительная гимнастика с элементами йоги **+7 (4742) 23-54-42** **+7 (4742) 25-01-45**	Понедельник 09:45-10:45
Занятия для всех возрастных категорий			
Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5	Все категории населения (в том числе лица с ОВЗ)	Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО: **+7 (4742) 48-27-23**	Будни 12:00-14:30 20:00-22:30 Выходные дни 18:00-22:30
		Интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) (консультация специалиста) **+7 (4742) 48-27-23**	Среда 15:00-16:00
Спортивный комплекс «Сокол» ул. Ушинского, 5	**Наталья Высоцкая**	Волейбол/баскетбол **+7 (4742) 48-17-02** **+7 952-591-07-53**	15.10.2023 29.10.2023 15:45-16:30

Левобережный округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
Занятия для детей и подростков			
ул. Моршанская, 22 (парковая зона)	**Лавров Игорь**	Футбол и подвижные игры **+7-904-287-68-16** **+7 (4742) 43-94-17**	Среда Пятница 15:30-17:00
ул. Энергостроителей, 5а (спортивный зал)	**Холодова Оксана**	Настольный теннис **+7-904-690-25-22** **+7 (4742) 43-94-17**	Среда 14:30-16:00
Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)			

Парк НЛМК	**Наталья Лялина**	Цигун на свежем воздухе **+7 980-253-88-74**	Пятница 17:30-18:30 Суббота 09:00-10:00
Бассейн «Матырский» ул. Уральская, 5а		Оздоровительное плавание (группа ВОИ) **+7 (4742) 49-41-97**	Понедельник Пятница 09:00-12:15
Бассейн «Матырский» ул. Уральская, 5а		Оздоровительное плавание **тел. 1111**	Вторник Четверг 14:15-15:15
ул. Энергостроителей, 5а (спортивный зал)	**Любовь Зайцева**	Оздоровительная гимнастика **+7-904-687-92-10** **+7 (4742) 43-94-17**	Пятница 09:30-11:00
Занятия для всех возрастных категорий			
пл. Мира, 6а	**Алексей Кафанов**	Школа скалолазания «Ескалада» **+7 (920) 534-77-64**	Понедельник 17:00-18:00

Октябрьский округ

АДРЕС	ОРГАНИЗАТОРЫ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
Занятия для детей и подростков			
ул. Стаханова, 15 (цокольное помещение МБОУ СШ № 42) при хорошей погоде: стадион при школе	**Елена Королева**	Беговел **+7-915-550-11-83**	Понедельник 18:15-19:00
ул. Ильича, 36а (спортивная площадка)	**Алексей Больных**	Дворовые виды спорта **+7-980-265-11-72** **+7 (4742) 36-70-79**	Среда Пятница 15:30-17:00
пр. Победы, 130 (стадион ОУ №70)	**Александр Родионов**	Дворовые виды спорта **+7-910-358-94-17** **+7 (4742) 41-58-65**	Среда Пятница 15:30-17:00
Занятия для взрослых (18+)			

пр. Победы, д. 130 (спортивный зал)	**Екатерина Безнос**	Суставная гимнастика **+7 929-013-75-40** **+7 (4742) 41-58-65**	Вторник 09:00-10:30
ул. Стаханова, 10а (тренажерный зал)	**Шараф Маликов**	Пауэрлифтинг (силовое троеборье) **+7 920-524-52-11**	Понедельник Четверг 17:00-18:00
Занятия для людей «серебряного» возраста (55+)			
ул. Теперика, 1 (сквер)		Скандинавская ходьба **+7 (4742) 37-03-58**	Четверг 10:00-11:00
Парк Победы	**Наталья Лялина**	Цигун на свежем воздухе **+7 980-253-88-74**	Понедельник 17:30-18:30 Четверг 09:00-10:00
Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя» ул. Ильича, 31а (стадион)		«Северная ходьба» **+7 (4742) 73-15-40**	Понедельник 09:00-10:00 Четверг 09:30-10:30
Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя» ул. Ильича, 31а (бассейн)		Оздоровительное плавание **+7 (4742) 73-15-40**	Понедельник Среда 10:15-11:00
«Парк Победы» Автодром		Оздоровительная гимнастика **+7 (4742) 23-54-42** **+7 (4742) 25-01-45**	Понедельник Вторник Среда Пятница 08:00-09:00
Занятия для всех возрастных категорий			
Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя» ул. Ильича, 31А (стадион)		Интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) (консультация специалиста) **+7 (4742) 73-15-40**	Вторник 14:00-15:00
	Все категории населения (в том числе лица с ОВЗ)	Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Ежедневно 07:00-21:00