

**ЕДИНАЯ НЕДЕЛЯ ГТО**  
С 23 по 28 октября 2023 года

**23.10 (15:00)** – Торжественное вручение знаков ВФСК ГТО (ул. Невского, 6)

**25.10 (10:00)** – «**ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ**»

- Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пламя»

**ГАЛКИНА НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА**

Тренер – преподаватель по водному поло ГБУ ЛО ОК СШОР советская, российская и казахстанская ватерполистка, игрок сборной России и сборной Казахстана.

Мастер спорта международного класса по водному поло.

Чемпионка СССР и России.

Участница 4-х чемпионатов мира и Олимпиады в Сиднее.

- Спортивный комплекс «Сокол»

**АНАНЬЕВ АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ**

Морской пехотинец - капитан в запасе.

КМС по гиревому спорту.

МС по пауэрлифтингу.

Имеет титул "Элита России" по народному жиму.

Является 4-кратным победителем Открытого Чемпионата России, 2-кратным победителем Открытого Чемпионата Европы, Абсолютным Чемпионом мира 2015 года по данному виду спорта.

**25.10 (10:30)** – прием нормативов, для всех желающих (СК «Сокол»)

**25.10 (14:00)** - **ЭСТАФЕТА ГТО** (ФОК «Пламя»)

**АКЦИЯ «ИДУ НА РЕКОРД»**

**24.10 (10:00)** - номинация «Рекордсмен ГТО: СИЛА» (подтягивание, рывок гири)

**26.10 (10:00)** – номинация «Рекордсмен ГТО: СИЛА» (отжимание, пресс)

**27.10 (10:00)** – в номинации «Рекордсмен ГТО: ГИБКОСТЬ» (наклон вперед)

**28.10** – фестиваль ГТО в рамках реализации проекта «Мультиспортивная детская лига» (ФОК ул. Германа Титова 8Г)

**Центры тестирования ВФСК ГТО г. Липецка**

МБУ СК «Сокол» (ул. Ушинского, 5) +7 (4742) 48-27-23

МАУ ФОК «Пламя» (ул. Ильича, 31А) +7 (4742) 73-15-40