СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАУ ЛО И.о. председателя департамента

«СШОР по легкой атлетике» по физической культуре и спорту

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Митин администрации города Липецка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Б. Конопкин

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении городского фестиваля женского спорта

«ЗДОРОВЬЕ. КРАСОТА. ГРАЦИЯ. ИДЕАЛ» (SPORT WOMEN)

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Городской фестиваль женского спорта «ЗДОРОВЬЕ. КРАСОТА. ГРАЦИЯ. ИДЕАЛ» (SPORT WOMEN) (далее – Фестиваль) проводится на основании календарного плана официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий города Липецка на 2021 год, в целях сохранения и укрепления

,

здоровья женщин города, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом женского населения Липецкой области.

Задачами Фестиваля являются:

- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди женщин;

- создание условий для привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом женщин различных возрастов и профессий, увеличения продолжительности их профессиональной деятельности;

- комплектование команды города Липецка, для участия в финале областного фестиваля женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал».

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в период с 7 по 9 апреля 2021 г. на базе МБУ «СШ № 4» (г. Липецк, ул. 50 лет НЛМК, д. 9) и ГОАУ «СШОР по легкой атлетике», СК «Молодежный» (г. Липецк, ул. Космонавтов, 16 б).

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство подготовкой и проведение Фестиваля осуществляет департамент по физической культуре и спорту администрации города Липецка. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию (МАУ «Спортивный город», МБУ «СШ № 4», МБУ СК «Сокол»).

Начало мероприятия согласно программе Фестиваля.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию допускаются женщины в возрасте от 25 лет и старше. Возраст участниц определяется на момент начала соревнований.

Состав команды **3 человека**, определяется представителями команд в выборе одной, двух или трех обозначенных возрастных категорий.

1 группа - 25-35 лет (включительно);

2 группа - 36 – 45 (включительно);

3 группа - 46 – 55 лет (включительно).

 Каждый участник фестиваля участвует во всех видах программы.

К участию допускаются все желающие женщины, при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Участники команды должны иметь спортивную форму.

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

**7- 8 апреля** **2021 г.** - соревнования по настольному теннису по возрастным категориям (с 12.00 ч до 15.00 ч) на базе МБУ «СШ № 4».

**9 апреля 2021 г.**

на базе ГОАУ ЛО «СШОР по легкой атлетике» (СК «Молодежный»)

10.00 - 10.50 - регистрация участников;

10:50 –11:10 – построение, торжественное открытие;

11:10 - 11:15 - разминка;

11:15 – 12.45 - соревнования по видам Фестиваля: дартс, беговые дисциплины легкой атлетики (60 м и 100 м), ОФП (двигательные задания-тесты ВФСК ГТО);

12:45 – 13:00 - церемония награждения.

**Виды соревнований Фестиваля:**

1. **Дартс**

Соревнования личные. Проводятся в каждой возрастной группе. Каждый участник имеет право на 3 пробных и 6 зачетных бросков.

Дротик, попавший в поле сектора, приносит количество очков, соответствующее его цифровому обозначению.

1. **Настольный теннис.**

Соревнования личные. Проводят в каждой возрастной группе. Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и доводятся до сведения участников команд перед началом соревнований.

1. **Лёгкая атлетика.**

Соревнования личные.Проводятся в каждой возрастной группе. Дистанции бег 60 м (3 группа), 100 м (1 группа, 2 группа).

1. **Соревнования по ОФП (тесты ВФСК «ГТО»)**

Соревнования личные. Проводятся в каждой возрастной группе. В соревнованиях участвуют все участники.

В комплекс входят следующие упражнения:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;

- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.;

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

**Личный зачет определяется по сумме очков в 3 упражнениях.**

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу.

Результаты участников определяются согласно 100 - очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

Соревнования по видам спорта, входящие в программу Фестиваля, проводятся в соответствии с правилами видов спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим Положением.

1. **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. НАГРАЖДЕНИЕ**

Определение победителей и призёров в личном первенстве, осуществляется по всем видам программы Фестиваля отдельно, по рейтингу лучшего результата в каждой возрастной категории.

В соревнованиях по ОФП победители и призеры определяются по сумме трех видов программы.

Участницы, занявшие 1 места в каждой возрастной категории, каждого вида награждаются памятными призами и грамотами. Участницы, занявшие 2, 3 места грамотами.

1. **Финансовые условия**

Расходы, связанные с приобретением наградного материала, оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала - за счёт субсидий, выделенных МАУ «Спортивный город» на иные цели, в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Липецке», а также субсидий из областного бюджета на обеспечение условий для развития физической культуры и массового спорта.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с п. 5 ст. 37.1 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

**IX. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И РОСПОТРЕБНАДЗОРА О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19, КОТОРЫЕ НАПРАВЛЕНЫ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Соревнования проходят без привлечения зрителей, с загруженностью не более 50% от единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

Все участники соревнований инструктируются обслуживающим медицинским персоналом по правилам соблюдения гигиенических норм.

Осуществляются усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов и оборудования, инвентаря, аксессуаров.

Проводится системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.

Обязательное использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановки всеми участниками соревнований.

Ведение протоколов по термометрии.

Ответственность за соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров несет

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация участников Фестиваля проводится на месте проведения мероприятия:

- 7-8 апреля 2021 - МБУ «СШ № 4» (г. Липецк, ул. 50 лет НЛМК, д. 9);

- 9 апреля 2021 - ГОАУ «СШОР по легкой атлетике», СК «Молодежный» (ул. Космонавтов, 16 б).

Предварительные заявки на участие подаются в МАУ «Спортивный город» ***до 7 апреля 2021 г***. по адресу: г. Липецк, ул. Гагарина, 131. Телефон: 355-764, 366-125. E-mail**: office@sportgorod48.ru**.

Форма заявки приведена в приложении к настоящему Положению.

В день соревнований в судейскую коллегию предоставляются следующие документы:

• именные заявки на участие в соревнованиях с визой врача;

• паспорт;

• полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Оргкомитет

 Приложение к

Положению о проведении городского фестиваля женского спорта «ЗДОРОВЬЕ. КРАСОТА. ГРАЦИЯ. ИДЕАЛ.»

**З А Я В К А**

**на участие в Фестивале** **женского спорта**

 **«Здоровье. Красота. Грация. Идеал»**

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество*****(полностью)*** | **Дата рождения*****(обязательно указывать месяц и год)*** | **Отметка врача о допуске или личная подпись**  |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Ф.И.О. (подпись)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Дата М.П.**